



**GEMEINNÜTZIGER
FRAUENVEREIN**
Rüegsauschachen-Rüegsau



Mädchen und Jungen
in die Pubertät
begleiten
Ein sexualpädagogisches
Präventionsprojekt

Kurs 2025 in Rüegsauschachen

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät positiv zu erleben, sind wichtige Entwicklungsaufgaben.

Die Art und Weise, wie junge Menschen auf die körperlichen Veränderungen vorbereitet werden, wirkt sich auf die spätere Einstellung zu Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit aus.

Der Tagesworkshop ist für 10- bis 12-jährige Mädchen konzipiert und dauert sechs Stunden (Hauptzielgruppe 5. Klasse). Der dazugehörige Elternabend findet vor dem Workshop statt.

Anmeldung bis zum 15.08.2025

Elternvortrag:

Freitag, 29. August 2025
19.30 - 21.30 Uhr

Zyklus-Show:

Samstag, 30. August 2025
9.00 - 16.00 Uhr

Leitung:

Karin Weber

Anmeldung:

Natalie Mühlebach, Tel. 034 461 02 73
E-Mail: kurse.gfv-ruegsau@gmx.ch

Kosten:

CHF 130.-

Ort:

Kirchgemeindehaus, Gerbestrasse 5,
3415 Rüegsauschachen

Der Gemeinnützige Frauenverein Rüegsauschachen-Rüegsau freut sich immer über neue Mitglieder. Mit einem Jahresbeitrag von CHF 20.- kann der Gemeinnützige Frauenverein unterstützt werden. Am Elternabend werden Anmeldeformulare aufliegen.